



Coach Level

Skogås Racketcenter
kl 08:45-18:00

Del 1: 17-18 februari

Samverkan med Stockholms Badmintonförbund

Del 2: 21-22 april

Badminton World Federations Coach Level 1 är från september 2016 obligatorisk kurs på Grundtränarnivå i Badminton Swedens [Tränarstege](#).

Målgrupp

Motiverade kandidater med grundläggande badmintonerfarenheter/kunskaper. Åldersgräns 18 år. 16-17-åringar med lämplig tränarbakgrund får delta men erhåller inte certifikat förrän de fyllt 18 och genomgått godkänd certifiering vid separat tillfälle.

Omfattning

Coach Level 1 omfattar två helger (Del 1 och Del 2) med hemuppgifter inklusive tränarpraktik däremellan.

Utbildningsmaterial

Coach Level 1 Tränarmanual.

[Videoklipp](#) som visualiserar de ingående övningarna i Tränarmanualen.

Innehåll

Grundläggande tränarprinciper

Hur du lär ut -Nivå 1 -Grundläggande träningsmetodik.

Vad du lär ut -Nivå 1 -Tekniska och taktiska moment, fysisk träning och idrottspsykologi.

Planering av och genomförande av träningspass innehållande övningar med progression.

Utbildningsmål och bedömning

Efter genomförd kurs uppvisas grundläggande tränarkompetenser genom effektiv planering, genomförande, uppföljning och utvärdering av träningspass. Gruppaktiviteter genomförs tryggt och säkert.

Bedömning utförs av BEC-certifierad tränarutbildare.

Efter godkänt deltagande i Del 1 och Del 2 erhålls Coach Level 1-certifikat.

Utbildare Thomas Aidehag, certifierad BWF-instruktör.

Kursavgift

3 600 kr för hela kursen. Del 1 och Del 2 faktureras separat med 1 800 kr. Lunch, fika och utbildningsmaterial ingår.

Anmälan senast 22 januari via anmälningslänk på Badminton Swedens hemsida: <http://www.badminton.nu/Utbildning/anmeldighar/>

Information mailas till deltagarna två veckor före kursstart.

Frågor besvaras av Åsa Strindlund

asa.strindlund@badminton.nu
0709-60 63 93