

Välkommen till Malmö Idrottsgymnasium (MIG)

BADMINTON

Du som går i Nian

Ansök till Malmö Idrottsgymnasier



Vem kan söka till Malmö Idrottsgymnasium?

Vi riktar oss till dig som tillhör eliten inom en idrottsgren eller till dig som är seriös och aktiv inom en idrott och ägnar fyra till fem dagar i veckan åt idrottsträning. Förutom dina idrottsliga meriter måste du också ha ett betygsmeritvärde från grundskolan som gör dig behörig till något av våra gymnasieprogram. Idrotterna badminton och friidrott är riksrekryterande vilket innebär att elever från hela Sverige kan söka. De övriga idrotterna är öppna för elever från hela Skåne.

Specialidrott

Du kan söka kurser i Idrottsspecialisering för enskilda elever. Här sköter din klubb träningen. Kraven för att du ska få idrottsspecialisering är att du aktivt utövar din idrott i tävlingsammanhang och att din idrott är ansluten till Riksidrottsförbundet. Du tränar 4-5 gånger i veckan, din förening måste godkännas och din tränare måste gå en tränarutbildning.

Hur söker jag till Malmö stads NIU?

Du som söker till en av våra idrotter ska göra två ansökningar. Du måste söka ett nationellt program som andra elever och ha tillräckliga meritvärden för att komma in på programmet. Dessutom måste du göra ännu en ansökan till din idrott genom ditt specialidrottsförbund som avgör om du har tillräckliga idrottsliga meriter.

På följande länk hittar ni mycket information om oss!

http://malmo.se/download/18.4cc94c3815be8cd0d0b228e1/1498046468700/MIG_broschyr18_19_webb.pdf

Öppet Hus på MIG
(Swedbank Stadion)

Tisdag 26 sept kl 18 - 20
Onsdag 22 nov kl 18 - 20

Välkommen till Malmö Idrottsgymnasium (MIG)

BADMINTON

Badminton Malmö Badmintongymnasium är en nationellt godkänd idrottsutbildning (NIU), vilket innebär att vi är godkända av Svenska Badmintonförbundet och Skolverket. Malmö Badmintongymnasium har genom åren fostrat ett flertal landslagsspelare och flera spelare har redan i gymnasieåldern tagit platser i sina respektive lags seniorlag. Om du vill satsa 100 procent på badminton och samtidigt klara av skolan ska du söka till oss. Här finns mycket goda förutsättningar att lyckas med båda!

TRÄNING OCH TÄVLING

Hos oss kan du träna badminton varje dag, cirka tre pass dagtid i veckan (obligatorisk undervisning) och med klubbarna på kvällstid. Träningen är individuellt upplagd beroende på din träningsbakgrund och hur långt du kommit i din utveckling. Träningen varieras med uthållighet, teknik, taktik, rörlighet, snabbhet, styrka och teori. Vi har träningsläger och ger möjlighet till tävlande. Närheten till Danmark och utbudet av tävlingar över bron är enormt. Att kunna ta del av det danska tävlingssystemet såväl på ungdoms- som seniornivå möjliggör en optimal tävlingsplanering utan några längre resvägar. För att skapa en helhet samarbetar vi med Malmö badmintonakademi som drivs av Malmöklubbarna Aura och MBK.

STUDIER

Utöver badmintonträning får du kunskaper i fysisk träning, träningslära, idrottspsykologi, kost, massage, doping, tränarutbildning, regler m.m.

TRÄNARE

Träningen sköts i samarbete med Malmö badmintonakademis duktiga och utbildade tränare som också ansvarar för idrottsgrundskolan och klubbarnas elitträning. Tränare för 2016–2017 är Tinna Helgasdottir som har den högsta danska tränarutbildningen och även är förbundskapten på Island.

TRÄNINGSMILJÖ

All badmintonträning bedrivs i Malmö Badmintoncenter, en specialhall med 20 badmintonbanor. I samma lokal finns ett anpassat gym där du kan träna när du vill. I Malmö Badmintoncenter tränar också landslagsspelare och andra elitspelare på badmintonakademi och i klubben.

HELHETEN

För oss är det viktigt att du mår bra och trivs, då är det lättare för dig att nå dina mål. På Malmö Idrottsgymnasium finns det många vuxna som hjälper dig på olika sätt i din satsning: sjukgymnaster som hjälper dig vid eventuella problem, stödundervisning om det behövs och tränare som du alltid kan vända dig till. Hos oss står du alltid i centrum!

LOKALER: Malmö Idrottsgymnasium. Träningen bedrivs i Malmö Badmintoncenter.

SISTA ANSÖKNINGSDAG: 1 december

ANTAL: Vi tar in ca 6 elever/år

ANSÖKNINGSBLANKETT: www.malmo.se/idrottsgymnasium

ANSÖKAN TILL: Svenska Badmintonförbundet, Idrottens Hus, 114 73 Stockholm, 08–699 60 00

TRÄNARE: Tränare från Malmö Badmintonakademi

KONTAKTPERSON: Mats Lundqvist mats@malmobadmintoncenter.se

Hans Christensson hans.christensson@swipnet.se

Öppet Hus på MIG
(Swedbank Stadion)

Tisdag 26 sept kl 18 - 20
Onsdag 22 nov kl 18 - 20