



Inbjudan till Skånes Träningsdag 2019

Ungdomar i åldersgrupperna U13 - U17 och i nivå 2-3 inbjuds härmed att delta i en träningsdag. Skånes badmintonförbund har startat ett utvecklingsarbete för regionen och en del i det arbetet strävas efter att öka antalet spelare, intensifiera samarbete mellan föreningar och utveckla den enskilda spelaren i regionen. Nu vill vi se till att hålla detta arbete levande.

Datum Torsdagen den 3 januari, klockan 10.00 – 16.30.

Plats/Hall Malmö Badmintoncenter, Eriksfältsvägen 30, 214 55 Malmö

Spelare U13, U15, U17 – spelare i nivå 2 – 3

Schema

10.00	Samling i stora hallen – ombytt för träning.
10.15	Träning
12.30	LUNCH (ingår i avgiften)
13.30	Inomhusaktivitet
15.00	Träning med paus för mellanmål (ingår i avgiften)
16.30	Slut för dagen

Träningsinnehåll mm

- Badmintonträning – slagteknik, fotarbete, spel- och matchövningar mm.
- Fysträning
- Olika spel/lekar



Tränare

En duktig tränarstab som leds av Louise Jönsson.

Lägeravgift

400:- / deltagare

Anmälan

Anmälan skickas till mail; sdf@skanesbadminton.com, senast **den 21 december**. Lägeravgift skickas till bankgiro: 370-2685 (Skånes badmintonförbund) och inbetalning ska göras innan träningsdagen. Vänligen meddela eventuell matallergi!

Då vi har ett begränsat antal platser är det "först till kvarn" som gäller.

Vid eventuella frågor är ni välkomna att kontakta:

Louise Jönsson, cajsa_louise@hotmail.com, 076-800 99 66.

Skånes Badmintonförbund, sdf@skanesbadminton.com, Skånes Badmintonförbund

Varmt välkomna!