

Mellansvenska badmintonförbundet anordnar Elitläger för uttagna till Svenska cupen 2013

Ordförande har ordet:

Du är med i en av Sveriges största badmintonförbund. Mellansvenska badmintonförbundet har just nu ca 26 klubbar anslutna till sig. Vi vill verkligen satsa på dig som badmintonspelare och vi tror att badminton i vår region kommer att växa och bli en stark ”spelare” på den nationella och den internationella spelplanen. Vi tillsammans kan med förenade krafter skapa ett gott klimat för alla barn och ungdomar som vill spela Badminton. Du är en av **24** ungdomar som har blivit uttagna, så varmt välkommen till vår satsning på dig och vi hoppas att vårt förbund ska nå stora framgångar i Uppsala!

Lägerinformation

- Plats** Örebro badmintonklubb, Backahallen Örebro
- Start** Lördag den 6 april kl 09.30. Se till att spelarna har ätit en stadig frukost innan samling.
Första träningspasset börjar kl 10.00. .
- Avslut** Söndag den 7 April kl 12.30. .
- Kostnad** **750** kr/spelare. Mellansvenska går in och sponsrar varje spelare med **450** kr Spelaren betalar på plats **300** kr I kostnaden ingår boende, mat, bollar ,banhyra, inträde, mm. Resekostnad står spelare för själv.
- Resa** Resa till lägret ordnas av spelarna själva. Resekostnaden står spelaren själv för. Vi rekommenderar att respektive klubb stöttar spelaren med reskostnaden.
- Utrustning** Förutom sedvanlig utrustning till badmintonträning, ta med träningskläder och **badkläder** samt sängkläder. Spelarna sover på hårt underlag i hallen.
- Övrigt** Informera oss om sådant vi behöver veta i förväg, såsom specialkost, medicinering mm.

Program

Lördag

9.30 Samling och presentation kring helgen

10.00-12.00 Träningspass (Tempo och lära känna varandra)

12.00-13.00 Lunch

14.00 -16.00 Träningspass (Matchpass spela ihop par)

16,30 -19.00 ... Social Aktivitet (**Badkläder** behövs)

21.30 Kvällsfika

22.00 Läggdags

Söndag

9.00 – Frukost

10.00-12.00 Träningspass (Matchpass spela ihop par)

12.30 - ... Avslut och hemfärd

Uttagna spelare

2002 – 3st

Oscar Eriksson (Carlton Kumla)
Elias Lång (Västerås)
Sigrid Hallafors (Örebro)

2001 – 4st

Alice Lindé (Eskilstuna)
Alma Frosthagen (Örebro)
Filip Lundkvist (Örebro)
Otto Henningsson (Göta)
Otto Henningsson/Filip Lundkvist
Otto Henningsson/Alice Lindé
Filip Lundqvist/Alma Frosthagen

2000 – 2st

Dennis Lindblom (Göta)
Sebastian Gustavsson (Ljungsbro)

1999 – 4st

Jacob Forssell (Göta)
Nicklas Eckert Elfving (Göta)
Lovisa Tenander (Västerås)
Lydia Demetriades (Örebro)
Jakob Forssell/ Lydia Demetriades
Nicklas Eckert Elfving/Lovisa Tenander
Lovisa Tenander/Lydia Demetriades
Nicklas E/ Jakob F

1998 – 4st

Denise Shen (Västerås)
Elsa Henningsson (Göta)
Carl Johansson (Västerås)
Felix Fridholm (Örebro)
Denise Shen/Carl Johansson
Elsa Henningsson/Denise Shen
Felix Fridholm/ Carl Johansson
Felix Fridholm/ Elsa Hemingsson

1997 – 3st

Linnea Forssell (Göta)
Jesper De Waal (Västerås)
Gustav Karlsson (Örebro)
Linnea Forssell/Gustav Karlsson

Jesper De Waal/Gustav Karlsson

1996 – 4st

Matilda Forssell (Göta)
Matilda Ottner (Örebro)
William Nilsson (Örebro)
Adrian Demetriades (Örebro)
Matilda Ottner/William Nilsson
Matilda Forssell/Adrian Demetriades
Matilda Ottner/Matilda Forssell
Adrian Demetriades/William Nilsson

**Bekräfta deltagande på Lägret
och deltagande i själva
tävlingen *senast 7 Mars till*
Nikolas Demetriades
nikolas.demetriades@telia.com
*m***

***Ps: Kompletta anmälan med
person nr och id kod.***

Tränare för helgen är:

Fredrik Högman
Mail: fredrik.hogman@hotmail.com
Mob: 070-683 24 18

Annelie Westerberg
Tel: 070-3541465

Anders Nyman
Tel: 0722-438743

Huvudansvarig för lägret:
Nikolas Demetriades Ordförande för
Mellansvenska badmintonförbundet tel:
070-3903513
nikolas.demetriades@telia.com