

Allmänna råd i region Skåne

27 oktober – 17 november

Var och en som vistas i regionen eller i regiondelen bör

1. undvika att resa med kollektivtrafik eller andra allmänna färdmedel,
2. avstå från att vistas i inomhusmiljöer där människor samlas som butiker, köpcentrum, museer, bibliotek, badhus och gym, med undantag för nödvändiga besök i exempelvis livsmedelsbutiker och apotek,
3. avstå från att delta i exempelvis möten, konserter, föreställningar, idrottsträningar, matcher och tävlingar. Detta gäller dock inte idrottsträningar för barn och ungdomar födda 2005 eller senare, och
4. om möjligt, undvika att ha fysisk kontakt med andra personer än de som man bor med.

Alla verksamheter i regionen eller i regiondelen bör vidta åtgärder så att var och en ska kunna följa de allmänna råden vid lokala utbrott av covid19. Detta kan exempelvis innebära att

1. verksamheten minimerar antalet besökare vid samma tidpunkt,
2. öppettiderna anpassas, och
3. verksamheten erbjuder digitala alternativ.

Arbetsgivare bör vidta åtgärder för att anställda ska kunna följa de allmänna råden vid lokala utbrott av covid-19. Sådana åtgärder kan vara att

1. uppmana personalen att arbeta hemifrån,
2. erbjuda utökade förutsättningar att arbeta hemifrån, och
3. tjänsteresor, konferenser och andra fysiska möten skjuts upp.

Vad innebär detta för idrotten i region Skåne 27 oktober – 17 november?

- Idrottsverksamhet för personer födda tidigare än 2005 bör inte genomföras
 - Gäller träning, matcher och tävling
 - Undantag för verksamhet som bedrivs av utövare som har idrottsutövningen som yrke, där gäller de allmänna råden fortsatt
- Idrottsverksamhet för personer födda 2005 eller senare
 - Träningsverksamhet får bedrivas enligt de allmänna råden som gäller i hela landet med följande tillägg
 - idrotter där nära fysisk kontakt är en väsentlig del av idrotten bör överväga ett innehåll i träningen så att nära fysiskt kontakt undviks,
 - idrottsutövare och ledare ska, i den mån det är möjligt, undvika att använda kollektivtrafik i samband med sitt idrottsutövande, och
 - idrottsverksamheter ska i den mån det möjligt genomföras utomhus.
- RF uppmanar förbund och föreningar att skapa goda möjligheter för föreningar, idrottsutövare och ledare att göra kloka val av för att minska risken för smittspridning utan att det får ekonomiska eller idrottsliga konsekvenser
- Möten får genomföras men då digitalt