



Partille 2017-07-29

Motion till svenska badmintonförbundets årsmöte 2017-10-01

Förslag till forskningsprojekt om hur man minimerar överbelastningsskador hos tränande ungdom. Projektets orginaltitel är Injury-free children and adolescents: Towards best practise in Swedish sport.

Under säsongen 2016/2017 har professor Stefan Grau startat ett projekt tillsammans med docent Natalie Barker - Ruchti och Dr Astrid Schubring vid institutionen för Kost Hälsa och Prestation, KHP, vid Göteborgs Universitet. Projektet är fyraårigt och omfattar idrottare från idrotterna handboll, fotboll, och innebandy. Badmintonförbundet var erbjudet att delta men kunde av finansieringsskäl inte anta erbjudandet. Badminton hade i så fall varit exempel på en idrott som har belastningsskador på grund av träning och tävling men inte pga. kontaktskador som i de andra tre idrotterna. Centrum för idrottsforskning, CIF, stödjer och är medfinansiär i projektet.

Forskargruppen har mycket hög kompetens i idrottsrelaterad biomekanik och tillgång till Nordeuropas bäst utrustade laboratorier för idrottsrelaterade biomekaniska och kinetiska studier.

Problemställningen är ytterst relevant för alla ungdomsidrotter och speciellt inom badminton som på elitnivå har en mycket hög belastning på rörelseapparaten. Ungdomar som går RIG och NIU och som dessutom har föreningsverksamhet och eventuellt landslagsuppdrag de flesta med olika tränare utsätts för stora risker med träning och tävlande som leds av olika tränare med olika ambitioner. Följden blir att ett övergripande ansvar för individens idrottande saknas med stora risker för överbelastning. Till detta kommer att mycket få tränare har kvalificerande, grundläggande kunskaper i biomekanik, biomedicin, svenska tränare som deltagande i projektet innebär.

Projektet är indelat i 4 delar:

- Skademönster
- Biomekaniska kliniska och träningsparametrar
- Idrottssammanhang, tränarkunskap, träningsmiljö
- Idrottarens insikter och mål med sin verksamhet

Finansieringen av projektet omfattar 150 KKR per år och deltagande idrott. Projektet pågår i fyra år och badminton har förlorat ett år i satsningen men kan i stället fortsätta fyra år från den tidpunkt badminton blir del i projektet. Då badmintonförbundet inte kan ha problem att klara finansieringen föreslås att förbundet söker medel från riksbadmintonförbundet vid höstens sökombgång den 15 augusti och att denna ansökan prioriteras högst.

Förutom förslaget att projektet prioriteras högst föreslås också att alla ungdomar skall erbjudas tillfälle att delta i projektet och att deltagande är obligatoriskt för alla

badminton gymnasieelever RIG och NIU samt att alla som spelar i ungdomslandslagen skall delta.

Beslutsförslag till årsmötet:

1. Ansökan till RF skall prioriteras högst bland badmintonförbundets ansökningar
2. Deltagande ungdomar skall vara på RIG NIU eller ungdomslandslagsnivå och stödjas av deras respektive tränare.

Roger Johansson

Ordförande

Göteborgs badmintonförbund