



2019-09-11

Hej alla deltagare vid Utbildningshelgen i Uppsala!

Helgen 13-15 september ses vi i Uppsala för årets upplaga av Badminton Swedens Utbildningshelg. Utbildningshelgen har i år lockat rekordmånga kursdeltagare: 90 personer från Norrbotten till Skåne och även internationella deltagare går sex olika kurser under ledning av våra mycket kvalificerade utbildare från Sverige, Danmark och England.

Internationell Tutorkurs för Coach Level 2

Badminton Europe är inbjuden att hålla sin instruktörsutbildning för Nivå 2 i samband med vår Utbildningshelg. 19 deltagare och utbildare från 13 olika länder!

Tränarutbildningen Coach Level 2

Premiär för BWF:s tränarkurs på Nivå 2 i Sverige!

Tränarutbildningen Coach Level 1

Tränare från hela Sverige tar första steget på BWF:s tränarutbildning.

Badminton ABC

Tränarkurs på basnivå med fokus på slag- och fotarbetesteknik.

Teknikfördjupning Bas

Jens Erikssons mycket uppskattade kurs från förra året, som bygger vidare på Badminton ABC och Shuttle Time, har lockat hela 36 deltagare!

Tävlingsledarutbildning

Fem deltagare drillas i den mycket viktiga rollen som tävlingsledare.

Måltider och boende

Frukost ordnar ni själva, beroende på var ni bor.

Luncher ingår, alla äter på Fyrishov.

Fika bjuder vi på antingen i Fyrisfjädersn eller i Fyrishov i samband med teoripass, se resp kursschema.

Middag fredag kväll för Coach Level 2-kurserna. *Plats meddelas senare.*

Middag lördag kväll för samtliga deltagare: Höstbuffé på Scandic Nord.

- Meddela mig snarast om du önskar specialkost pga allergi el dyl.
- Meddela mig snarast om du inte ska delta i middagen lördag kväll.

Ni ansvarar själva för övernattnig i Uppsala men jag försöker hjälpa till om ni söker rum eller rumskompisar.

På följande sida finner ni deltagarförteckning och info rörande er utbildning. Vänliga hälsningar Åsa Strindlund, utbildningsansvarig Badminton Sweden.

0709-60 63 93 asa.strindlund@badminton.nu



COACH LEVEL 2 TRÄNARUTBILDNING

Del 1: Fredag 13 sept kl 9 - söndag 15 sept kl 17

Del 2: Fredag 29 nov kl 9 - söndag 1 dec kl 17

Samling för teoripass i konferenssal i Fyrishov fredag kl 9. Se prel schema nedan.
Badmintonpassen hålls i Fyrisfjäders badmintonhall. Ni behöver träningskläder och racket.

DELTAGARE

| | | | | |
|--------------------------------|---------|------------------|------|--------------------------|
| Badmintonklubben Aura | Mattias | Nordin | 1998 | Rum Scandic Nord 13-5/9 |
| BMK Carlskrona | Emelie | Fabbeke | 1986 | Bor privat |
| | Ali | Ahmad | 1991 | Rum Scandic Nord 12-15/9 |
| Badmintonklubben Fåken | Simon | Erlandsson | 1987 | Rum Scandic Nord 12-15/9 |
| Botkyrka GOIF | Anton | Tjulin | 2000 | Egen rumsbokning |
| Fyrisfjädern | Marcus | Regenberg | 1998 | Bor privat |
| | Josef | Baroudi | 1999 | Bor privat |
| Kista Badmintonklubb | Sakti | Kusuma | 1987 | Rum Scandic Nord 13-5/9 |
| Ljusdals Badmintonklubb | Stefan | Grahn | 1966 | Egen rumsbokning |
| Lugi Badmintonklubb | Behnaz | Pirzamanbein | 1985 | Egen rumsbokning |
| Täby Badmintonförening | Emil | Johansson | 1999 | Rum Scandic Nord 13-5/9 |
| | Lucas | Waltgård | 2000 | Rum Scandic Nord 13-5/9 |
| | Victor | Ramstedt | 2000 | Bor m Emil o Lucas |
| | Larry | Li | 1992 | Rum Scandic Nord 13-5/9 |
| | Boxiao | Pan | 1990 | Rum Scandic Nord 13-5/9 |
| 15 | | Deltagare | | |

UTBILDARE

Peter Jensen. Sports Director in Holbaek Badminton Club and responsible for Stenhus Badminton College. Collaborator and coach at Badminton Europe's Centre of Excellence. Former national coach New Zealand.

Thomas Csiffary. Chefstränare Spårvägen badminton, BWF-certifierad utbildare Shuttle Time, Coach Level 1 och 2. Fd Förbundskapten U13-landslaget.

KURSMATERIAL

Level 2 Coaches Manual. Kursspråk engelska.

Tryckt material erhålls vid kursstart. Pdf-version mailas ut till deltagarna.

Bekanta er med materialet genom att besvara repetitionsfrågorna (self-assessment questions) i slutet av varje modul inför kursstart.

MÅLTIDER

Middag fredag kväll för Coach Level 2-kurserna. *Plats meddelas senare.*

Middag lördag kväll för samtliga deltagare Utbildningshelgen: Scandic Nord's Höstbuffé.

- Sms:a mig snarast om du önskar specialkost pga allergi, el dyl.
- Sms:a mig snarast om du inte ska delta i middagen lördag kväll. /Åsa 0709-606393

PRELIMINÄRT SCHEMA Coach Level 2, Part 1 13-15 September 2019
 Kan komma att justeras av kursledarna.

| Friday 13 September | Saturday 14 September | Sunday 15 September |
|---|--|--|
| 08:45 Arrival | 08:45 Arrival | 08:45 Arrival |
| 09:00 – 10.00 Course introduction in classroom Assessment, resources, course content, schedule, who's in the room & agreement | 09:00 – 10.40 Technique of hitting & progressions On 2 courts | 09.00 – 9.15 Introduction in classroom 09.15 – 10.00 Group coaching preparation in classroom 10.00 – 12.20 Group coaching & 360 feedback |
| 10.00 – 11.00 Coaching philosophy in classroom | | |
| 11.00 – 11.30 When to coach what in classroom | 10:40 – 11.00 Break | |
| 11.30-13.00 Goal setting & annual planning in classroom | 11.00 – 13.00 Movement skills On 2 courts | Technical delivery On 2 courts (each group has 1 court with a tutor) 10 mins delivery each 10 mins 360 feedback each |
| 13.00 – 14.00 Lunch | 13.00 – 14.00 Lunch | 13.00 – 14.00 Lunch |
| 14.00 – 14.30 Tutor on court demo & discussion On 2 courts | 14.00 – 15.30 Psychology in classroom | 14.00 – 14.20 Physical fitness testing theory in classroom |
| 14.30 – 15.00 Group coaching preparation in classroom | 15.30 – 16.30 Lifestyle in classroom | 14.20 – 15.30 Functional movement screening practical On 2 courts |
| 15.00 – 16.45 Group coaching & 360 feedback Feeding skills delivery & focus on how to coach skills On 2 courts (each group has 1 court with a tutor) 10 mins delivery each 5 mins 360 feedback each | | 15.30 – 16.30 Physical fitness training in classroom |
| 16.45 – 17.00 Summary and Day 2 in classroom 17.00 Depart | 16.30 – 17.00 Summary and Day 3 in classroom 17.00 Depart | 16.30 – 17.00 Summary and next weekend in classroom 17.00 Depart and weekend one complete 😊 |

PRELIMINÄRT SCHEMA Coach Level 2, Part 2 29 Nov-1 December 2019
 Kan komma att justeras av kursledarna.

| Friday 29 November | | Saturday 30 November | | Sunday 1 December | |
|---|--|---|--|---|--|
| 08:45 Arrival | | 08:45 Arrival | | 08:45 Arrival | |
| 09.00 – 10.00 Tactical theory in classroom | | 09.00 – 12.30 On court assessments | | 09.00 – 10.20 On court assessments | |
| 10.00 – 10.40 Tactical progressions | | Tactical delivery On 2 courts (each group has 1 court with a tutor) 1 tutor to oversee the 2 groups/courts 30 mins delivery per person 15 mins one to one tutor feedback 8 players required | | Technical to Tactical delivery On 2 courts (each group has 1 court with a tutor) 1 tutor to oversee the 2 groups/courts 20 mins delivery per person 8 players required | |
| 2 courts | | | | | |
| 10:40 – 11:00 Break | | | | 10:20 – 11:00 Break | |
| 11.00 – 13.00 Tactical progressions | | | | 11.00 – 12.00 On court assessments cont.... | |
| 2 courts | | | | Technical to Tactical delivery On 2 courts (each group has 1 court with a tutor) 1 tutor to oversee the 2 groups/courts 20 mins delivery per person 8 players required (if possible different from above) | |
| 13.00 – 14.00 Lunch | | 12.30 – 13.30 Lunch | | 12.00 – 14.00 Lunch | |
| 14.00 – 15.30 Review Days 1-4 Content TBC | | 13.30 – 16.00 On court assessments cont.... | | 14.00 – 17.00 One to One feedback and support | |
| | | Tactical delivery On 2 courts (each group has 1 court with a tutor) 1 tutor to oversee the 2 groups/courts 30 mins delivery per person 15 mins one to one tutor feedback 8 players required (if possible different from above) | | | |
| 15.30 – 16.30 First on court assessment preparation | | | | | |
| 16.30 – 17.00 Summary and Day 5 in classroom | | 16.00 – 17.00 Summary and Day 6 in classroom | | 17.00 Depart and course completed 😊 | |
| 17.00 Depart | | 17.00 Depart | | | |