



2019-08-31

Hej alla deltagare vid Utbildningshelgen i Uppsala!

Helgen 13-15 september ses vi i Uppsala för årets upplaga av Badminton Swedens Utbildningshelg. Utbildningshelgen har i år lockat rekordmånga kursdeltagare: 90 personer från Norrbotten till Skåne och även internationella deltagare går sex olika kurser under ledning av våra mycket kvalificerade utbildare från Sverige, Danmark och England.

Internationell Tutorkurs för Coach Level 2

Badminton Europe är inbjuden att hålla sin instruktörsutbildning för Nivå 2 i samband med vår Utbildningshelg. 19 deltagare och utbildare från 13 olika länder!

Tränarutbildningen Coach Level 2

Premiär för BWF:s tränarkurs på Nivå 2 i Sverige!

Tränarutbildningen Coach Level 1

Tränare från hela Sverige tar första steget på BWF:s tränarutbildning.

Badminton ABC

Tränarkurs på basnivå med fokus på slag- och fotarbetesteknik.

Teknikfördjupning Bas

Jens Erikssons mycket uppskattade kurs från förra året, som bygger vidare på Badminton ABC och Shuttle Time, har lockat hela 36 deltagare!

Tävlingsledarutbildning

Fem deltagare drillas i den mycket viktiga rollen som tävlingsledare.

Måltider och boende

Frukost ordnar ni själva, beroende på var ni bor.

Luncher ingår, alla äter på Fyrishov.

Fika bjuder vi på antingen i Fyrisfjädern eller i Fyrishov i samband med teoripass, se resp kursschema.

Middag lördag kväll för samtliga deltagare: Höstbuffé på Scandic Nord.

- Meddela mig snarast om du önskar specialkost pga allergi el dyl.
- Meddela mig snarast om du inte ska delta i middagen lördag kväll.

Ni ansvarar själva för övernattnig i Uppsala men jag försöker hjälpa till om ni söker rum eller rumskompisar.

På följande sidor finner ni deltagarförteckning och info rörande er utbildning.

Vänliga hälsningar Åsa Strindlund, utbildningsansvarig Badminton Sweden.

0709-60 63 93 asa.strindlund@badminton.nu



COACH LEVEL 1 TRÄNARUTBILDNING

Del 1: 14-15 sept 2019

Del 2: 18-19 jan 2020

Samling för teoripass i konferenssal i Fyrishov 2 kl 8:45. Se prel schema nedan.
Badmintonpassen hålls i Fyrisfjäders badmintonhall. Ni behöver träningskläder och racket.

DELTAGARE

Badmintonklubben Falan	Emma	Klarson	2002
	Caroline	Larsson	2002
BMK Wätterstad	Marcus	Karlsson	1973
	Henrik	Lindberg	1999
Ekerö Idrottsklubb	Pernilla	Ståhle	1973
IFK Umeå	Marcus	Lindbergh	2000
Karlskoga BMK	Kristoffer	Biel	1967
Lugi Badmintonklubb	Anders	Gäddlin	1981
Spårvägens BMF	Filip	Engstrand	2002
	Maler	Wetterlund	2001
	Krittaphat	Thiapwacha	2000
Umedalens IF	Evelina	Biel	1997
	Linnéa	Casselryd	1997
	Joel	Karlsson	1991
Älmhults BMK	Johan	Pettersson	1973

15 deltagare

UTBILDARE

Thomas Aidehag. BWF-certifierad utbildare för Coach Level 1 och Shuttle Time. Mångårig erfarenhet som tränare och utbildare för Badminton Sweden.

Veronica Österlund. BWF-certifierad utbildare för Coach Level 1 och Shuttle Time. Tränare Bergsåkers BMK, fd Förbundskapten U13-landslaget.

KURSMATERIAL

Level 1 Tränarhandbok. Svenska.

Tryckt material erhålls vid kursstart. Pdf-version mailas ut till deltagarna.

MÅLTIDER

Middag lördag kväll för samtliga deltagare Utbildningshelgen: Scandic Nords Höstbuffé.

- Sms:a mig snarast om du önskar specialkost pga allergi, el dyl.
- Sms:a mig snarast om du inte ska delta i middagen lördag kväll. /Åsa 0709-60 63 93

SCHEMA Coach Level 1, Del 1
14-15 september 2019

Lördag 14
september

8:45-9:30	Introduktion	Konferensrum Fyrishov
9:30-10:30	Startpass	Fyrisfjäders Badmintonhall
10:30-12:00	Grupphantering, demonstration, kommunikation, feedback	Konferensrum Fyrishov
12:00-13:00	Lunch	Fyrishov
13:00-14:00	Fysisk förmåga, uppvärmning	Fyrisfjäders Badmintonhall
14:00-14:30	Slagteknik och fotarbete: grunder	Fyrisfjäders Badmintonhall
14:30-16:45	Slagteknik och fotarbete	Fyrisfjäders Badmintonhall
16:45-17:15	Tränarens roll	Konferensrum Fyrishov
17:15-18:00	Inför morgondagen	Konferensrum Fyrishov

Söndag 15
september

9:00-10:00	Matning	Fyrisfjäders Badmintonhall
10:00-11:00	Progression i övningar	Fyrisfjäders Badmintonhall
11:00-12:00	Kommunikation, demonstration: övningar	Fyrisfjäders Badmintonhall
12:00-13:00	Lunch	Fyrishov
13:00-15:00	Träningspass med övningsspelare	Fyrisfjäders Badmintonhall
15:00-15:30	Feedback och uppföljning	Fyrisfjäders Badmintonhall
15:45-16:15	Planering och målsättning. Inför del 2	Konferensrum Fyrishov
16:15-17:15	Feedback	Konferensrum Fyrishov
17:15-17:30	Avslutning	Konferensrum Fyrishov

Schemat kan komma att justeras av kursledarna.