

# SHUTTLE TIME

## FÖR IDROTTLÄRARE!

### Shuttle Time-utbildning

Kl: 12.00-17.00 Vi inleder med lunch.  
Måndag 2020-08-17

Haninge Badmintonklubb  
I samverkan med Badminton Sweden

Haninge Rackethall

Shuttle Time är Badminton World Federations globala lektionskoncept avsett för skolidrott men som även är mycket användbart i föreningars badmintonskolegrupper. Läs mer om Shuttle Time [här](#) (Badminton Sweden) och [här](#) (BWF).

#### Målgrupp

Idrottslärare i grund- och gymnasieskola som vill få ökad förståelse för badminton och erhålla verktyg för att kunna utforma och införa badmintonlektioner som en del i ämnet idrott och hälsa.

#### Utbildningsmaterial

- Shuttle Time Lärarhandledning
- Shuttle Time Lektionsplaner
- Gratis App
- Videoklipp som visualiserar de ingående övningarna.

#### Innehåll

Grundläggande om badminton  
Hantera badmintongrupper  
Kom i gång-lektioner  
Kast- och slagrörelser  
Kasta och slå  
Lär dig vinna

#### Utbildningsmål

Kunna förmedla en översiktlig och positiv bild av vad badminton är och dess huvudsakliga beståndsdelar. Kunna planera enstaka eller flera på varandra följande badmintonlektioner med stöd av kursens verktygslåda. Kunna genomföra roliga och trygga badmintonlektioner. Kunna förmedla vilka möjligheter som finns till badmintonspel i skola och förening i Haninge Kommun. Efter deltagande i kursen blir du certifierad Shuttle Time Teacher och får diplom.

#### Kursavgift

Kostnadsfritt. Kursmaterial och lunch ingår. Lunch kl 12-12:30.  
Kursavgiften är subventionerad av Badminton Sweden.  
Meddela ev önskemål om specialkost till Beatrice Gibbs, se nedan.

#### Utbildare

Certifierad Shuttle Time-utbildare med stort badmintonkunnande.

#### Anmäl dig till

Beatrice Gibbs, Haninge kommun [beatrice.gibbs@haninge.se](mailto:beatrice.gibbs@haninge.se) 08-606 81 90

#### Frågor om kursen

Åsa Strindlund, Badminton Sweden [utbildning@badminton.nu](mailto:utbildning@badminton.nu) 0709-606 393

Hans Christensen, Haninge BMK [info@haningebmk.se](mailto:info@haningebmk.se) 0705-262 578

**-VÄLKOMMEN!**



*Vi vet att du kan!*