

# SHUTTLE TIME

## Shuttle Time-utbildning

Kl: 09.00-16.00  
Lördag 2020-10-10

Smålands badmintonförbund  
I samverkan med Badminton Sweden

Växjö, Lokal uppdateras inom kort.

Shuttle Time är Badminton World Federations globala lektionskoncept avsett för skolidrott men som även är mycket användbart i föreningars badmintonskolegrupper. Läs mer om Shuttle Time [här](#) (Badminton Sweden) och [här](#) (BWF).

### Målgrupp

Tränare för nybörjargrupper samt assisterande ledare och föräldrar.

### Utbildningsmaterial

- Shuttle Time Lärarhandledning
- Shuttle Time Lektionsplaner
- Gratis App
- Videoklipp som visualiserar de ingående övningarna.

### Innehåll

Grundläggande om badminton  
Hantera badmintongrupper  
Kom i gång-lektioner  
Kast- och slagrörelser  
Kasta och slå  
Lär dig vinna

### Utbildningsmål

Efter genomgången kurs ska du

- ha en bättre förståelse för badminton
- kunna planera badmintonlektioner
- kunna genomföra roliga och trygga badmintonlektioner för barngrupper
- kunna förmedla en positiv bild av badminton.

Efter deltagande i kursen blir du certifierad Shuttle Time Teacher och får diplom.

### Kursavgift

900 kr. Kursmaterial och lunch ingår.  
Kursavgiften är subventionerad av Badminton Sweden.  
Meddela ev önskemål om specialkost till Simon Erlandsson, se nedan.

**Utbildare** Paniz Yousefi, Badminton Sweden. BWF-certifierad Shuttle Time-utbildare.  
**Anmäl dig här** <http://www.badminton.nu/Utbildning/anmaldighar/> Senast 2020-09-28.  
**Kontaktperson** Hannes Andersson, Shuttle Time-koordinator Badminton Sweden. 073-8073054  
hannes.andersson@badminton.nu  
**Kontaktperson** Simon Erlandsson simon.erlandsson@jonkoping.se 073-0976271



*Vi vet att du kan!*