



BADMINTON ABC

Inbjudan Tränarutbildning

Söndag 8 November 2020 i Visby

Badminton ABC är Svenska Badmintonförbundets inledande tränarutbildning för alla blivande tränare och ledare för nybörjargrupper i alla åldrar. Syftet med Badminton ABC är att ge klubbtränare grundläggande kunskaper för att kunna leda eller assistera nybörjargrupper i olika åldrar.

Förkunskapskrav

Inga förkunskaper krävs för deltagande i kursen.

Innehåll

Centralt i Badminton ABC är slag- och fotarbetsteknik.

Utbildningen innehåller följande moment:

- Grunderna i Badminton
- Tränarens roll och ansvar
- Åldersrelaterad badmintonträning
- Att bygga upp ett träningspass
- Grundläggande fotarbetsteknik, grepp och slagteknik

Utbildningsmaterial

Kompendium.

Tid, datum

Kl 9-14 söndag 8 november

Plats

Rackethallen i Visby.

Utbildare

Anders Nyman, Hannes Andersson och Sara Ericsson, Badminton Sweden. BWF-certifierade utbildare.

Kursavgift

600 kr. Kursmaterial, bollar och lunch ingår.

Anmälan

Senast 26 oktober på anmälningslänken <http://www.badminton.nu/Utbildning/anmaldighar/>

Kontaktperson

Hannes Andersson
Shamima Aktar

hannes.andersson@badminton.nu
shamima.aktar@rfsisu.se 049-8207050

-Välkomna!

Badminton Sweden i samverkan med Gotlands Badmintonförbund och RF-SISU Gotland.



Vi vet att du kan!



Gotland