

SHUTTLE TIME

Intensivkurs där deltagarna genomför on-line-modul inför kursstart.

Shuttle Time -intensivkurs i samband med RSL Swedish Open 2019

Kl: 13.00-17.00

Lördag 19 januari 2019

Sparbanken Skåne Arena

Shuttle Time är Badminton World Federations globala lektionskoncept avsett för skolidrott men som även är mycket användbart i föreningars badmintonskolegrupper. Läs mer om Shuttle Time [här](#) (Badminton Sweden) och [här](#) (BWF).

Målgrupp

Tränare för nybörjargrupper samt assisterande ledare och föräldrar.

Utbildningsmaterial

- Shuttle Time Lärarhandledning
- Shuttle Time Lektionsplaner
- Gratis App
- Videoklipp som visualiserar de ingående övningarna.



Innehåll

Grundläggande om badminton
Hantera badmintongrupper
Kom i gång-lektioner
Kast- och slagrörelser
Kasta och slå
Lär dig vinna

Utbildningsmål

Efter genomgången kurs ska du

- ha en bättre förståelse för badminton
- kunna planera badmintonlektioner
- kunna genomföra roliga och trygga badmintonlektioner för barngrupper
- kunna förmedla en positiv bild av badminton.

Efter deltagande i kursen blir du certifierad Shuttle Time Teacher och får diplom.

Kursavgift

Detta kurstillfälle är kostnadsfritt för alla deltagare. Vi bjuder på kursmaterial och lunch.

Utbildare Maria Jönsson. Shuttle Time-utbildare, certifierad av BWF.

Anmäl dig här <http://www.badminton.nu/Utbildning/anmaldighar/> Senast 27 december.

Kontaktperson Åsa Strindlund, Shuttle Time-koordinator Badminton Sweden. 0709-60 63 93.
Maria Jönsson: designmj@telia.com 070-53 75 471

-VÄLKOMNA!



Vi vet att du kan!